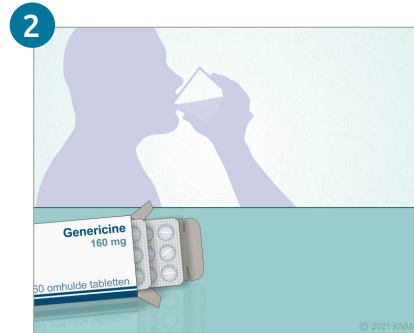


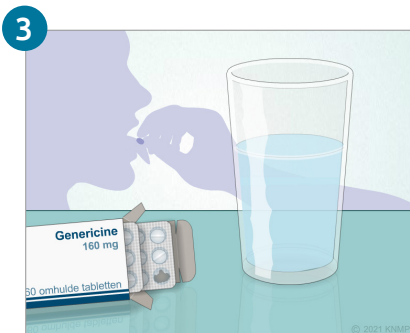


Ga met uw medicijnen en een vol glas water aan de eettafel zitten.

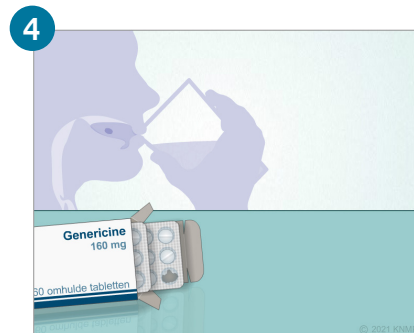
Let er op dat u goed rechtop zit.



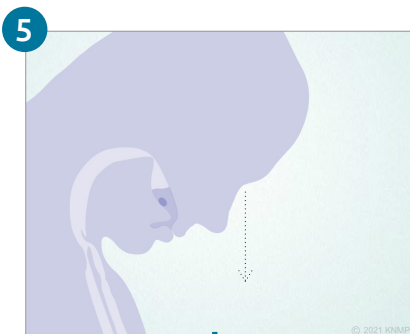
Neem een slok water en slik deze door.



Neem een tablet uit de verpakking en plaats deze midden op uw tong.



Neem een slok water maar wacht nog even met doorslikken.



Buig uw hoofd naar voren zodat u recht naar beneden kijkt.

Buig uw hoofd dus niet naar achteren.

Alternatieve methode

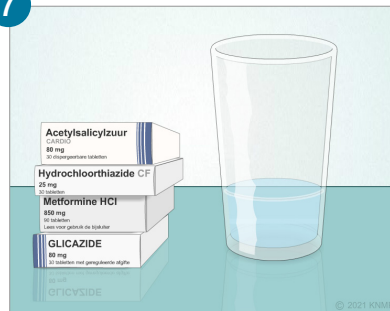


6



Neem nog een slokje water.

7



Gebruikt u meerdere medicijnen op hetzelfde tijdstip?

Probeer het slikken dan eerst met één medicijn.

Als dit goed gaat, kunt u proberen of het ook lukt meer dan één tablet of capsule tegelijk te slikken.

Gaat dat niet zo goed? Probeer dan de alternatieve methode.

8



Bij sommige mensen gaat het innemen van medicijnen makkelijker met een dikkere vloeistof dan water.

Met veel medicijnen kan dat, maar sommige worden hierdoor onwerkzaam.

Vraag in de apotheek of u uw medicijnen mag innemen met vla, appelmoes of yoghurt, of eventueel met jam.



Apotheek.nl

Betrouwbare informatie van de apotheker

Disclaimer | Deze informatie komt van het Geneesmiddel Informatie Centrum van de KNMP. Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is de KNMP niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst.

© KNMP 2022



Direct naar Apotheek.nl?
Scan de code!