

Grapefruitsap en medicijnen

Waarom krijgt u deze folder?

U krijgt deze folder omdat u een medicijn gebruikt of gaat gebruiken waarbij het drinken van fabrieksmatig grapefruitsap een verhoogde kans op bijwerkingen geeft. U herkent dit geneesmiddel aan de etikettekst: "Pas op met grapefruitsap, lees folder". Deze folder is geschreven om u uit te leggen waarom de kans op bijwerkingen wordt verhoogd, wanneer u last van bijwerkingen kunt krijgen en hoe u de kans hierop kunt verkleinen.

Hoe werkt het?

Medicijnen worden opgenomen en afgebroken in het lichaam. Stoffen in grapefruitsap kunnen de afbraak van het medicijn vertragen of tijdelijk verhinderen, waardoor u meer van het medicijn in uw bloed krijgt. Hierdoor kunt u last krijgen van bijwerkingen. Dit effect treedt telkens op als u grapefruitsap drinkt, en is na ongeveer 3 dagen weer voorbij.

Wat zijn bijwerkingen?

Een bijwerking ontstaat doordat medicijnen soms niet alleen iets doen op de plaats waar de kwaal zit, maar ook op andere plaatsen in het lichaam. Op die plekken is het niet nodig of niet gewenst, en kunnen er bijwerkingen ontstaan. Ook een teveel aan medicijn in uw bloed kan effecten geven die niet gewenst zijn.

Wanneer kunt u er last van krijgen?

Niet iedereen krijgt bijwerkingen. Wanneer u gewend bent vaak grapefruitsap te drinken, wordt de kans op bijwerkingen groter. U heeft extra veel kans om bijwerkingen te krijgen als u 70 jaar of ouder bent, een lever- of nierfunctiestoornis heeft of bepaalde medicijnen gebruikt.

Geldt deze waarschuwing voor elk soort grapefruitsap?

(Het sap van) een verse grapefruit kunt u zonder problemen gebruiken. In een glas fabrieksmatig grapefruitsap zitten namelijk veel grapefruits. U moet waarschijnlijk heel veel verse grapefruits eten voordat er bijwerkingen kunnen ontstaan.

Wat kunt u doen?

Wanneer u grapefruitsap met mate drinkt, is de kans op bijwerkingen erg klein. Met mate betekent dat u niet gedurende lange tijd twee of meer glazen grapefruitsap per dag drinkt.

U kunt de kans verkleinen door:

- niet meer dan twee glazen grapefruitsap per dag te drinken.

Als u na het drinken van grapefruitsap last van klachten krijgt die u niet eerder heeft gehad, is het verstandig contact op te nemen met uw apotheker. Wanneer u gewend bent veel of vaak grapefruitsap te drinken kunt u ook vragen aan uw arts of er een ander medicijn is wat u kunt gebruiken.

Voor meer informatie kijk op www.apotheek.nl

© KNMP september 2009