

# Samenvatting van insuline

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Insuline is een hormoon. Insuline zorgt dat suiker niet in uw bloed blijft, maar in uw cellen gaat.

Uw arts schrijft insuline voor bij diabetes (suikerziekte). Bij diabetes zit er te veel suiker in het bloed. Dit is schadelijk voor uw hart en bloedvaten, zenuwen, ogen en nieren.

## Gebruik

Insuline zit in een spuit of pen.

Uw arts of diabetesverpleegkundige legt uit hoe u moet spuiten. U krijgt een eigen schema. Hierin staat hoeveel insuline u moet spuiten. En wanneer u moet spuiten.

Bekijk de **video met uitleg** op Apotheek.nl. Daar staat hoe u insuline kunt spuiten en hoe u uw bloedsuiker meet. Scan de QR-code hiernaast om het filmpje te bekijken.



## Bijwerkingen

De belangrijkste bijwerking van insuline is een **hypo**. Bij een hypo heeft u te weinig suiker in uw bloed.

U merkt dat aan:

- honger
- bleke huid
- trillen
- zweten
- duizelig voelen
- hoofdpijn
- moe voelen
- flauwvallen

De klachten bij een hypo zijn bij iedereen anders. Misschien heeft u niet al deze klachten als u een hypo heeft.

## Wat moet u doen bij een hypo?

Eet of drink snel iets met suiker. Eet daarna een boterham.

## Waarschuwingen



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt. **Let op!** Door een hypo kunt u een ongeluk krijgen.

### Wat moet u doen als u wilt autorijden?

- Rijd alleen als u zich goed voelt.
- Meet voor het rijden uw bloedsuiker.
- Rijd alleen als u weet dat u een hypo kunt voelen aankomen.
- Overleg met uw arts of u veilig kunt autorijden.



**Let op!** Door alcohol kunt u een hypo krijgen. En uw lichaam voelt minder snel een hypo aankomen. Drink liever geen alcohol. Of drink minder dan 2 glazen alcohol per dag.



**Let op!** Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.



U mag borstvoeding geven terwijl u dit medicijn gebruikt.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

