

Samenvatting van lithium

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Lithium zorgt ervoor dat stemmingswisselingen minder heftig zijn. Het maakt uw stemming stabiel.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij:

- depressie
- manie. Dit hoort bij een bipolaire stoornis of een manische depressie. U bent dan soms somber en depressief. En soms bent u heel blij, druk, en doet dingen die u normaal niet zou doen.
- clusterhoofdpijn
- een aanval van een te snel werkende schildklier

Bij **depressie** werkt lithium binnen 3 tot 4 weken.

Bij **manie** merkt u binnen 1 tot 2 weken dat het werkt. Gebruikt u dit medicijn om een nieuwe manie te voorkomen? Dan werkt dit medicijn pas na een paar maanden.

U gebruikt dit medicijn meestal meerdere jaren.

Gebruik

Lithium is er als gewone tabletten, capsules, als tabletten met vertraagde afgifte en als drank. Op het etiket van de apotheek staat hoeveel u moet gebruiken.

tabletten en capsules met lithium

Slik de tabletten en capsules met een half glas water.

Let op! Gebruikt u de tabletten met vertraagde afgifte (MGA)? Hier komt dit medicijn langzaam uit vrij. U mag deze tabletten **niet fijnmaken of kauwen**. Anders komt dit medicijn in één keer vrij. Slik ze daarom heel door.

Drank met lithium

Meet de juiste hoeveelheid af met het maatbekertje. Voeg dit toe aan een half glas water en drink op.

Uw arts controleert regelmatig hoeveel lithium er in uw bloed zit en vertelt u steeds hoeveel lithium u nodig heeft.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- trillen
- dorst en een droge mond
- veel plassen
- zwaarder worden
- minder goed concentreren
- moeite met uw handen en voeten bewegen

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen



Let op! Lithium en sommige andere medicijnen hebben invloed op elkaar. Ook medicijnen die u zonder recept koopt. Wilt u medicijnen gebruiken van de supermarkt of drogist? Overleg dan eerst met uw apotheker of u deze medicijnen veilig kunt gebruiken met lithium.



Let op! Stop niet in één keer met dit medicijn. Anders kunt u weer last krijgen van een manie of depressie. Bouw langzaam af. Bespreek dit met uw apotheker of arts.



Let op! In het begin reageert u minder snel. Daarom mag u in de eerste **week niet autorijden** als u begint met dit medicijn. Rijd **geen auto** als u moeite heeft met concentreren.



Let op! Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.



Let op! Geef **geen** borstvoeding als u dit medicijn gebruikt. Dit medicijn komt in de moedermelk en dat is slecht voor de baby.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

