

Samenvatting van **sint-janskruid**

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Sint-janskruid (ook wel hypericum genoemd) is een kruidenmiddel. Het verbetert uw stemming.

Sint-janskruid wordt gebruikt bij lichte tot matige klachten van depressie.

U merkt na een paar weken dat dit middel werkt. Merkt u na 4 tot 6 weken geen effect? Overleg dan met uw arts.

Gebruik

Sint-janskruid is te krijgen als tabletten, capsules, tinctuur/druppels en als kruidenthee.

In de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

Tabletten en capsules met sint-janskruid

Slik de capsules of tabletten met een half glas water.

Tinctuur of druppels met sint-janskruid

Druppel de juiste hoeveelheid op een lepel en slik dit door. Of druppel de druppels in een vloeistof en drink dit op.

Drank met sint-janskruid

1. Schud de fles goed.
2. Meet de juiste hoeveelheid af met de maatbeker.
3. Drink die hoeveelheid op.

Kruidenthee met sint-janskruid

Laat de losse bladeren of het theezakje trekken in kokend water. Drink de thee op.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- klachten van maag en darmen, zoals misselijk zijn en diarree.
Dit gaat over als u gewend bent aan dit middel.
- droge mond
- duizelig, verward, rusteloos of moe gevoel.
- vaak moeten plassen.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen



Let op! Sint-janskruid heeft veel wisselwerkingen met andere middelen. Gebruikt u andere medicijnen? Of medicijnen die u zonder recept heeft gekocht? Laat uw apotheker controleren of u deze medicijnen veilig kunt gebruiken met sint-janskruid.



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



Let op! Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor zwangere vrouwen.



Let op! Geef geen borstvoeding als u dit medicijn gebruikt. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor de baby. Overleg met uw arts of apotheker.

Meer weten over dit medicijn? Scan hier:

