

Samenvatting van **valeriaan**

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Valeriaan is een kruidenmiddel. Het werkt licht rustgevend.

Valeriaan werkt bij nerveus zijn, spanning en slapeloosheid.

Hoe dit kruidenmiddel precies werkt is niet bekend. Het werkt ook niet bij iedereen. Merkt u na 2 tot 4 weken geen verbetering? Of worden uw klachten erger na 2 weken? Neem dan contact op met uw arts.

Gebruik

Valeriaan is er onder ander als tabletten. Ook zit het in veel kruiden en vitamineproducten.

In de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

Bijwerkingen

Meestal geeft dit middel geen bijwerkingen. Zeer zelden kunt u last krijgen van maagdarmklachten, zoals misselijk zijn en buikpijn.

Ook kunt u slaperig worden.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen



Let op! Rijd géén auto als u last heeft van slaperig zijn. U kunt vooral de eerste 2 uur na inname slaperig worden.



U kunt dit kruidenmiddel gebruiken als u zwanger bent. Gebruik dit medicijn wel zo kort mogelijk. En **let op** dat er geen alcohol in zit.



Let op! Geeft u borstvoeding? Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk komt. En of het slecht voor de baby is. Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.

Meer weten over dit medicijn? Scan hier:

