

# Samenvatting van **vitamine B1 (thiamine)**

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Vitamine B1 (thiamine) is nodig om energie uit eten te kunnen halen. U krijgt vitamine B1 binnen via eten. Vitamine B1 komt voor in vlees, groenten, noten, gist en graanproducten.

Een tekort aan vitamine B1 kan ontstaan bij zware drinkers en zeer eenzijdige voeding. En bij bepaalde chronische aandoeningen, zoals darmziektes. En bij misselijk zijn en overgeven tijdens de zwangerschap.

Uw arts schrijft dit medicijn voor als u een tekort aan vitamine B1 heeft.

Een vitaminetekort is in enkele dagen tot weken aangevuld.

## Gebruik

Vitamine B1 is er als is er als tabletten en injecties.

Op het etiket van de apotheek en in de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

### Tabletten

Slik de tablet met een half glas water.

### Injecties

U krijgt de injectie van uw arts of verpleegkundige.

## Bijwerkingen

Vitamine B1 geeft normaal geen bijwerkingen.

## Waarschuwingen



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent. Of als u zwanger wilt worden.



U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

