

Samenvatting van nicotine

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Nicotine helpt om te stoppen met een verslaving (ontwenningmiddel). Het zorgt ervoor dat u minder zin heeft om te roken.

Nicotine werkt bij:

- stoppen met roken
- klachten na het stoppen met roken

Gebruik

Nicotine is er als zuigtablet, kauwgom, mondspray en pleister. In de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

Zuigtablet met nicotine

1. Zuig op de zuigtablet tot de smaak sterk wordt. Laat het daarna rusten tussen het tandvlees en de wang.
2. Begin opnieuw met zuigen wanneer de smaak verdwijnt. Herhaal dit totdat de zuigtablet helemaal is opgelost (dit duurt ongeveer 10 tot 30 minuten).
3. U mag de zuigtablet niet doorslikken en u mag er niet op kauwen.
4. Eet of drink niets zo lang u de zuigtablet in uw mond heeft.
5. Drink ook geen zure dranken, zoals koffie of frisdrank tot 15 minuten voor en na het innemen van de tablet.

Kauwgom met nicotine

1. Kauw tot de smaak sterk wordt of u de smaak van nicotine proeft. Bewaar de kauwgom daarna in de ruimte tussen het tandvlees en de wang.
2. Kauw opnieuw als de nicotine smaak verdwijnt.
3. Herhaal dit tot u de nicotine smaak niet meer proeft.
4. Eet of drink niets zo lang u de kauwgom in uw mond heeft.
5. Drink geen zure dranken, zoals koffie of frisdrank tot 15 minuten voor en na het innemen van de tablet.

Mondspray met nicotine

1. Ontgrendel de spray. In de bijsluiter staat hoe dit moet.
2. Voor het eerste gebruik of als u de spray langer dan 2 dagen niet heeft gebruikt: spray een paar keer in de lucht tot u een fijne mist ziet.
3. Zet de spray aan uw mond. Raak de lippen niet aan.
4. Druk krachtig op de knop om 1 keer te sprayen. Inhaleer niet tijdens het sprayen, zodat het niet in uw keel komt.
5. Probeer een paar seconden na het sprayen niet te slikken.
6. Vergrendel de spray na gebruik.

Pleister met nicotine

1. Plak elke dag een nieuwe pleister op een droge onbehaarde huid van romp, bovenarm of heup.
2. Plak de pleister elke dag op een andere plaats.
3. Knip de pleister niet kapot, anders werkt het afgifte systeem niet meer.

Bekijk de **video met uitleg** over hoe u de pleister moet gebruiken op [Apotheek.nl](https://www.apotheek.nl).



Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- hoofdpijn
- hoesten
- slaapstoornissen
- maagdarmlachten
- duizelig voelen

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen



Let op! Stopt u met roken? Dan kan dit invloed hebben op de medicijnen die u gebruikt. Overleg hierover met uw arts.



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



Let op! U kunt dit medicijn beter niet gebruiken als u zwanger bent. Dit medicijn is slecht voor de baby in uw buik. Gebruik dit medicijn alleen in overleg met uw arts.



Let op! Geeft u borstvoeding? Dit medicijn komt in de moedermelk. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor de baby. Overleg met uw arts of apotheker.

Meer weten over dit medicijn? Scan hier:

