

# Samenvatting van warmtesmeermiddel

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Een warmtesmeermiddel zorgt ervoor dat de huid warm wordt door huidprikkelende stoffen. Hierbij wordt de huid ook rood.

Warmtesmeermiddel kan worden gebruikt bij spierpijn, zoals bij massage van stijve spieren, stijve nek, pijn in de onderrug (spit) en soms bij lichte kneuzingen.

Het is niet bewezen dat het werkt bij spierpijn.

## Gebruik

Warmtesmeermiddel is er als crème en gel.

In de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

- Wrijf de huid goed in met het medicijn. Het masseren van de huid helpt vaak goed tegen spierpijn.
- Smeer het **niet** in de buurt van slijmvliezen, zoals in de mond, op de lippen, in de neus of bij de ogen. De stoffen in het medicijn kunnen daar sterk irriteren.
- Was uw handen altijd goed nadat u het medicijn heeft aangebracht.

**Let op!** Als het medicijn in contact komt met vocht, kan de huid ernstig verbranden. Breng het medicijn **niet** aan op een vochtige huid, zoals na het douchen of baden. Draag geen natte of afsluitende kleding over de huid waar het medicijn zit. Pas ook op bij veel zweten. Gebruik het niet voor, tijdens of na het zonnebaden.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- warm, stekend, branderig gevoel na aanbrengen. Dit gevoel is normaal en hoort bij de werking van dit product.
- brandwonden, een branderig gevoel en heftige pijn als u dit middel smeert onder vochtige kleding of net na baden of douchen.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



**Let op!** Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor zwangere vrouwen.



**Let op!** Geeft u borstvoeding? Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk komt. En of het slecht voor de baby is. Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:



21-1-2026