Samenvatting van **lormetazepam**

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Lormetazepam maakt u slaperig.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij problemen met slapen.

U wordt binnen 15 tot 30 minuten slaperig. Dit medicijn werkt langer dan 10 uur.

Gebruik

Lormetazepam is er als tabletten.
Op het etiket van de apotheek staat hoeveel u moet gebruiken.

Slik de tablet met een half glas water.

Let op! Dit medicijn werkt het best als u het af en toe gebruikt. Gebruik lormetazepam daarom bijvoorbeeld niet vaker dan **1 keer in de 3 dagen**.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:



Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- suf, slaperig of moe worden. Dit kan tot de volgende dag duren.
- minder snel reageren en moeite met bewegen. Daardoor kunt u eerder vallen. Dit kan tot de volgende dag duren.
- hoofdpijn en een duizelig gevoel
- slappe spieren
- geheugenproblemen

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen

Let op! Gebruikt u dit medicijn elke dag? Dan werkt dit medicijn minder goed. En het kan moeilijk worden om met dit medicijn te stoppen. Gebruikt u het langer dan 2 weken achter elkaar? Stop niet in één keer met dit medicijn. Bouw langzaam af. Bespreek dit met uw apotheker of arts

Let op! Gebruikt u **1 mg of minder per keer?** Dan mag u steeds **10 uur niet autorijden** nadat u lormetazepam heeft gebruikt.

Gebruikt u **meer dan 1 mg?** Dan mag u steeds **16 uur niet autorijden** nadat u lormetazepam heeft gebruikt.

Let op met alcohol als u dit medicijn gebruikt. Alcohol kan u nog suffer maken.

Let op! Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor zwangere vrouwen.

Let op! Geeft u borstvoeding? Of wilt u borstvoeding geven? Dit medicijn kan in de moedermelk komen. Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.

Let op! Gaat u met dit medicijn op reis? Misschien heeft u een medicijnverklaring nodig. Overleg met uw apotheker.

26-8-2025

*Lees voor gebruik altijd de **officiële bijsluiter** in het doosje. Gebruik het medicijn zoals uw arts en apotheker hebben uitgelegd. Deze informatie is geschreven door apothekersvereniging KNMP. De KNMP is niet verantwoordelijk voor schade die ontstaat door gebruik van de informatie.*

Apotheek.nl