

# Vaccin in het kort voor het HPV-vaccin (Cervarix)

## Waarvoor is dit vaccin?

Dit vaccin beschermt tegen **2 typen van het humaan papillomavirus (HPV)**: type 16 en 18. Je kunt met HPV besmet worden tijdens het vrijen en intiem contact. 80% van de mensen raakt in hun leven besmet met HPV. Van een HPV-infectie die niet vanzelf verdwijnt, kun je kanker krijgen.

Het HPV-vaccin beschermt tegen een HPV-infectie. Een HPV-infectie kan leiden tot verschillende soorten kanker:

- Van de baarmoederhals.
- In de mond en keel.
- Bij het poepgat.
- Bij de vagina.
- Van de schaamlippen.
- Van de penis.

Kanker door HPV kan soms dodelijk zijn.

## Hoe werkt dit vaccin?



Als je na de vaccinatie in contact komt met HPV, dan herkent je lichaam dit virus. Je lichaam heeft dan al antistoffen aangemaakt die je beschermen tegen dit virus. Deze antistoffen blijven lang in je bloed zitten.

Het HPV-vaccin beschermt tegen HPV-typen 16 en 18. Volgens het RIVM veroorzaken deze twee typen ongeveer 77% van alle gevallen van baarmoederhalskanker.

Het HPV-vaccin beschermt ook tegen HPV-typen 31, 33 en 45. Deze HPV-typen kunnen ook kanker veroorzaken.

Uit onderzoek van het RIVM blijkt dat het HPV-vaccin de kans op baarmoederhalskanker bij vrouwen met 90% verlaagt. Dit betekent dat van de 100 vrouwen die zonder vaccinatie baarmoederhalskanker zouden krijgen, er na vaccinatie 90 vrouwen geen baarmoederhalskanker krijgen. Het onderzoek laat ook zien dat het HPV-vaccin de kans op afwijkingen die in kanker kunnen veranderen met 80% verlaagt.

Het HPV-vaccin beschermt het beste tegen een HPV-infectie als je nog niet eerder met HPV in contact bent geweest. De prik wordt daarom op jonge leeftijd gegeven.

## Belangrijkste waarschuwingen



Heb je **koorts** voordat je de vaccinatie krijgt? Het RIVM adviseert een nieuwe afspraak te maken als je meer dan 38,5 graden koorts hebt.



Heb je een **lichte ontsteking**? Zoals een verkoudheid? Overleg met je arts of je een nieuwe afspraak moet maken voor de vaccinatie.

## Wanneer krijg ik dit vaccin?

In het schema van het Rijksvaccinatieprogramma staat dat je dit vaccin kan krijgen in het jaar dat je 10 jaar wordt. Het RIVM verstuurt hiervoor een uitnodiging.



Binnen het Rijksvaccinatieprogramma krijg je deze vaccinatie **2 keer**. Je krijgt de tweede vaccinatie 6 maanden na de eerste vaccinatie.



Je krijgt de prik in de bovenarm.

Deze vaccinatie is onderdeel van het **Rijksvaccinatieprogramma**. Dit is een programma van de overheid om mensen te beschermen tegen besmettelijke ziektes. De vaccinaties in het Rijksvaccinatieprogramma zijn gratis.

## Wat moet ik doen als ik de vaccinatie niet heb gehad?



Heb je de afspraak voor de vaccinatie **gemist**? Maak zo snel mogelijk een nieuwe afspraak.

## Belangrijkste bijwerkingen

Net zoals bij andere vaccins kan je last krijgen van bijwerkingen. Dit komt omdat het vaccin ervoor zorgt dat je afweer gaat werken. Afweer zorgt voor bescherming tegen HPV.

Ongeveer 1 op de 10 personen krijgt last van bijwerkingen zoals:

- Pijn, rood of dikker worden van de huid op de plek van de prik.
- Hoofdpijn of spierpijn.
- Moe zijn.

Ongeveer 1 op de 100 personen krijgt last van bijwerkingen zoals:

- Koorts of pijn in de gewrichten.
- Misselijk zijn, overgeven, buikpijn of diarree.
- Huiduitslag, bulten of jeuk.

Alle genoemde bijwerkingen duren meestal 1 tot 3 dagen.

## Meer weten?

Heb je vragen over vaccineren? Bespreek deze dan met de jeugdarts, huisarts of apotheker.

Kijk voor de officiële bijsluiters op [geneesmiddeleninformatiebank.nl](https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl).

Of kijk voor meer informatie op [thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl), [apotheek.nl](https://www.apotheek.nl) of [rijksvaccinatieprogramma.nl](https://www.rijksvaccinatieprogramma.nl).

Wil je een bijwerking melden of hier meer over weten? Dit kan op [lareb.nl](https://www.lareb.nl).