

# Samenvatting van alendroninezuur

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Alendroninezuur remt de afbraak van botten en maakt ze steviger. U heeft dan minder kans op botbreuken.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij:

- Botontkalking (osteoporose). Of om botontkalking te voorkomen bij een grote kans erop, bijvoorbeeld na de overgang of als mensen lang bijnierschors hormonen gebruiken.
- De aangeboren botziekte osteogenesis imperfecta bij kinderen (broze bottenziekte).

Bij osteoporose moet u dit medicijn minstens 5 jaar gebruiken om de botten steviger te maken.

## Gebruik

Alendroninezuur is er als tablet en drank. Op het etiket van de apotheek staat hoeveel u moet gebruiken.

### Tabletten met alendroninezuur

Slik de tablet met een vol glas kraanwater.

### Drank met alendroninezuur

1. Drink de hele fles leeg.
2. Drink daarna nog een **vol glas kraanwater**.

Let op! U mag dit medicijn niet innemen met mineraalwater met prik, koffie, thee, vruchtensap of melk.

**Let op!** Neem dit medicijn het liefst **in de ochtend** in als u nog niet heeft gegeten. Uw maag neemt het dan het best op. **Eet of drink na inname een half uur lang niets**. U mag wel water drinken.

**Let op!** Neem dit medicijn in terwijl u **staat of rechtop zit**. **Blijf daarna nog een half uur rechtop zitten, staan of lopen**. Als u gaat liggen, kan dit medicijn achterblijven in de slokdarm. Uw slokdarm kan dan ontsteken.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- pijn aan de botten, spieren en gewrichten
- een zwak gevoel

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



**Let op!** Alendroninezuur en sommige andere medicijnen hebben invloed op elkaar. Ook medicijnen die u zonder recept koopt. Wilt u medicijnen gebruiken van de supermarkt of drogist? Overleg dan eerst met uw apotheker of u deze medicijnen veilig kunt gebruiken met alendroninezuur.



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



**Let op! Niet** gebruiken als u zwanger bent. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor zwangere vrouwen.



Geeft u borstvoeding? Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk komt en of het slecht voor de baby is. Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

