

NEEM NIET TE VEEL GRAPEFRUIT(SAP) OF SINAASAPPEL(SAP) BIJ UW MEDICIJN

U gebruikt een medicijn waarbij u beter niet te veel grapefruit of sinaasappel kunt eten, of het sap ervan kunt drinken. Dan is er namelijk kans dat uw medicijn minder goed werkt. U herkent het medicijn aan de etikettekst of sticker 'Pas op met citrusvruchten, lees folder'.

ADVIEZEN VAN UW APOTHEKER

- Wacht na het innemen van uw medicijn ten minste 4 uur met het eten of drinken van grapefruit(sap) of sinaasappel(sap).
- Eet per keer niet meer dan 2 grapefruits of sinaasappels.
- Drink per keer niet meer dan 1 glas grapefruitsap of sinaasappelsap. In 1 glas zit namelijk sap van meerdere grapefruits of sinaasappels.

Als u meer of vaker grapefruit of sinaasappel drinkt of eet, wordt de kans groter dat uw medicijn minder goed werkt.



WAAROM HET MEDICIJN MINDER GOED WERKT

Medicijnen worden opgenomen en afgebroken in het lichaam. Stoffen in grapefruit en sinaasappel vertragen de opname van het medicijn of houden deze tijdelijk tegen. Hierdoor komt er minder van het medicijn in uw lichaam. Het medicijn werkt dan minder goed. Dit gebeurt iedere keer als u grapefruit of sinaasappel eet of het sap ervan drinkt. Het effect is na een paar uur weer voorbij.

DEZELFDE ADVIEZEN AANHOUDEN VOOR MINEOLA'S EN MANDARIJNEN

Het is niet duidelijk of uw medicijn minder goed werkt als u mineola's of mandarijnen eet. Houd voor de zekerheid dezelfde adviezen aan als voor grapefruits en sinaasappels.

Appels en appelsap kunt u gewoon eten en drinken. Er is alleen kans dat uw medicijn minder goed werkt als u per keer meer dan 1 liter appelsap drinkt of meer dan 6 appels eet.

GA BIJ DE VOLGENDE SITUATIES NAAR APOTHEKER OF HUISARTS

- Als u denkt dat uw medicijn niet goed werkt.
- Als u niet weet wanneer u het beste uw medicijn kunt innemen als u grapefruit of sinaasappel eet of het sap hiervan drinkt.

Soms kan uw arts of apotheker u adviseren een hogere dosering van uw medicijn te gebruiken om het effect te verbeteren. Of is er een ander medicijn dat u wel kunt gebruiken in combinatie met grapefruit(sap) en sinaasappel(sap).

VRAGEN? NEEM CONTACT OP MET UW APOTHEKER

Heeft u vragen over het onderwerp van deze folder? Of over medicijnen? Stel deze aan uw apotheker. Of kijk op [Apotheek.nl](https://www.apotheek.nl), de website met betrouwbare informatie over medicijnen.

