

# Samenvatting van calciumcarbonaat

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Calcium (kalk) heeft u nodig voor uw botten en uw gebit. Kalk maakt ook uw maagzuur minder zuur. Verder zorgt kalk ervoor dat er minder fosfaat in uw lichaam zit.

Calciumcarbonaat werkt bij:

- Calciumtekort
- Botontkalking (osteoporose)
- Maagklachten door te veel maagzuur
- Te veel fosfaat in het bloed (door sommige nierziekten)

Bij een **calciumtekort en botontkalking** heeft u na een paar maanden minder kans op botbreuken.

Bij **maagklachten** wordt de pijn in uw maag binnen 20 minuten minder.

Bij **nierziekten** heeft u na een paar weken door calcium minder fosfaat in uw bloed

## Gebruik

Calciumcarbonaat is er als bruistabletten en kauwtabletten. Op het etiket van de apotheek en in de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

### Bruistabletten met calciumcarbonaat

1. Los de bruistablet op in een glas water.
2. Drink het op zodra er geen gasbelletjes meer ontstaan.

### Kauwtabletten met calciumcarbonaat

Kauw de tabletten goed fijn en slik het daarna door.

**Let op!** Neemt u dit medicijn vaker dan 1 keer per dag in? Verdeel dan de momenten waarop u het inneemt goed over de dag. Uw lichaam neemt de calcium dan het beste op.

Gebruikt u dit medicijn omdat u **maagklachten** wilt voorkomen? Neem het dan een half tot 1 uur na het eten in. En neem het ook in vlak voordat u gaat slapen.

Gebruikt u dit medicijn bij **nierziekten**? Neem het dan in bij de maaltijd. Dan kan het fosfaat uit het voedsel meteen aan calcium binden.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van gasen in uw maag en darmen. Hierdoor kunt u winderig worden, of gaan opboeren. Dit hoort erbij en gaat vanzelf over.

Heeft u veel last van deze bijwerking? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



**Let op!** Calciumcarbonaat en sommige andere medicijnen hebben invloed op elkaar. Gebruikt u medicijnen die u zonder recept heeft gekocht? Laat uw apotheker controleren of u deze medicijnen veilig kunt gebruiken met calciumcarbonaat.



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent. Of als u zwanger wilt worden.



U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

