

# Samenvatting van alendroninezuur

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Alendroninezuur remt de afbraak van botten en maakt ze steviger. U heeft dan minder kans op botbreuken.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij:

- Botontkalking (osteoporose). Of om botontkalking te voorkomen bij een grote kans erop, bijvoorbeeld na de overgang of als mensen lang bijnierschors hormonen gebruiken.
- De aangeboren botziekte osteogenesis imperfecta bij kinderen (broze bottenziekte).

Bij osteoporose moet u dit medicijn minstens 5 jaar gebruiken om de botten steviger te maken.

## Gebruik

Alendroninezuur is er als tablet en drank. Op het etiket van de apotheek staat hoeveel u moet gebruiken.

### Tabletten met alendroninezuur

Slik de tablet met een **vol glas kraanwater**.

### Drank met alendroninezuur

1. Drink de hele fles leeg.
2. Drink daarna nog een **vol glas kraanwater**.

**Let op!** U mag dit medicijn **niet** innemen met mineraalwater met prik, koffie, thee, vruchtensap of melk.

**Let op!** Neem dit medicijn het liefst **in de ochtend** in als u nog niet heeft gegeten. Uw maag neemt het dan het best op. **Eet of drink na inname een half uur lang niets**. U mag wel water drinken.

**Let op!** Neem dit medicijn in terwijl u **staat of rechtop zit**. **Blijf daarna nog een half uur rechtop zitten, staan of lopen**. Als u gaat liggen, kan dit medicijn achterblijven in de slokdarm. Uw slokdarm kan dan ontsteken.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- pijn aan de botten, spieren en gewrichten
- een zwak gevoel

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



**Let op!** Alendroninezuur en sommige andere medicijnen hebben invloed op elkaar. Ook medicijnen die u zonder recept koopt. Wilt u medicijnen gebruiken van de supermarkt of drogist? Overleg dan eerst met uw apotheker of u deze medicijnen veilig kunt gebruiken met alendroninezuur.



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



**Let op! Niet** gebruiken als u zwanger bent. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor zwangere vrouwen.



**Let op!** Geef **geen** borstvoeding als u dit medicijn gebruikt. Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk komt. Als het in de moedermelk komt kan het slecht zijn voor de baby.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

