

Medicijn in het kort voor **Ethinylestradiol en levonorgestrel** Tabletten (de pil) **om zwangerschap te voorkomen (Trigynon, Trinordiol)**

Waarvoor is dit medicijn?

Dit medicijn wordt gebruikt om ervoor te zorgen dat u niet zwanger wordt.

Hoe werkt dit medicijn?

In de pil zitten stoffen die ervoor zorgen dat er geen eitje vrijkomt uit uw eierstokken.

De pil zorgt er zo voor dat u niet zwanger wordt als u seks heeft.

Als u de pil goed gebruikt is de kans dat u zwanger wordt kleiner dan 1%.

Belangrijkste waarschuwingen



Moet u **binnen 4 uur** na het innemen van de pil **overgeven**? Of heeft u **hele dunne diarree**? Neem direct een nieuwe pil in. Heeft u **langer dan 1 dag** last van **overgeven** of **hele dunne diarree**? Dan werkt de pil minder goed. Gebruik daarom een condoom tot 7 dagen nadat u weer beter bent.



Krijgt uw been een andere kleur of heeft u last van pijn in uw been, hoesten, snel ademen of pijn op uw borst? Dit kan erg gevaarlijk zijn. Bel direct uw huisarts of huisartsenpost.

Hoe gebruikt u dit medicijn?

Kijk altijd op het etiket van de apotheek of in de bijsluiter hoeveel u moet innemen. Gebruik dit medicijn altijd zoals uw arts of apotheker u vertelt.

Heeft u een weeksticker?
Plak de weeksticker met de dag waarop u begint met de pil bovenaan de strip.



Slik de pil **21 dagen** achter elkaar.



Daarna slikt u **7 dagen** geen pil. Dit is de stopweek. In deze week wordt u ongesteld.

Wilt u het ongesteld worden uitstellen? Ga dan door met het slikken van de pil zonder stopweek. Begin dan na de laatste pil van uw strip direct aan een nieuwe strip. Stop met de strip als u ongesteld wilt worden. U kunt het ongesteld worden maximaal 1 jaar uitstellen.

Gaat u de pil voor het eerst gebruiken?

Begin dan op de eerste dag dat u ongesteld bent. U kunt dan niet zwanger worden.

Begint u niet op de eerste dag dat u ongesteld bent?

Maar een paar dagen later? De pil werkt dan pas na 7 dagen. Dit betekent dat u zwanger kunt worden. Gebruik daarom de eerste 7 dagen een condoom.



Bent u de pil vergeten?
Duurt het **meer dan 12 uur** tot u de volgende pil moet innemen?
Neem de pil dan direct in. Duurt het **minder dan 12 uur**?
Of bent u na de stopweek vergeten te starten met een nieuwe strip?
Dan kunt u zwanger worden. Kijk in het schema in de bijsluiter of op apotheek.nl wat u dan moet doen.

Let op!



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.



Bent u zwanger?
Stop met de pil als u erachter komt dat u zwanger bent. Heeft u de pil toch ingenomen? Dit is niet slecht voor uw baby.



Geeft u borstvoeding?
Vanaf 6 weken na de bevalling kunt u de pil veilig gebruiken tijdens het geven van borstvoeding.

Belangrijkste bijwerkingen

Ongeveer 1 op de 10 gebruikers van dit medicijn krijgt last van:

- Bloedverlies in de weken dat u niet ongesteld bent. Als u de stopweek overslaat is de kans hierop groter.
- Buikpijn, misselijk zijn, hoofdpijn of een veranderingen in hoe u zich voelt.
- Zwaarder worden.
- Pijnlijke of gevoelige borsten.

Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn op kamertemperatuur. Dit betekent dat u dit medicijn gewoon in huis of in uw medicijnkastje kunt bewaren.

Meer weten?

Kijk op geneesmiddeleninformatiebank.nl en apotheek.nl of vraag uw arts of apotheker.