

Medicijn in het kort voor **Melatonine**

Tabletten met vertraagde afgifte bij **slapeloosheid waarvan de oorzaak niet bekend is**

Waarvoor is dit medicijn?

Dit medicijn wordt gebruikt als u niet goed kunt slapen (slapeloosheid). U heeft dan last van blijvende problemen met in slaap vallen, doorslapen of hoe goed u slaapt. De oorzaak is niet bekend.

Hoe werkt dit medicijn?

Dit medicijn zorgt ervoor dat u slaperig wordt. **Hierdoor valt u ongeveer 10 minuten sneller in slaap.**

Hoe gebruikt u dit medicijn?

Kijk altijd op het etiket van de apotheek of in de bijsluiter hoeveel u moet innemen. Gebruik dit medicijn altijd zoals uw arts of apotheker u vertelt.



Neem de tablet in met een half glas water.

Niet kauwen.



Neem de tablet 1 of 2 uur voordat u gaat slapen in, na wat eten.



max. 13 weken

Gebruik deze tabletten niet langer dan 13 weken achter elkaar.



vergeten

Bent u dit medicijn vergeten in te nemen? Het is niet erg als u dit medicijn 1 keer vergeet. U hoeft het niet extra te nemen.

Let op!



Neemt u dit medicijn een paar uur voor u gaat slapen in? Rijd na het innemen dan geen auto meer.



Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.



Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.



Geeft u borstvoeding? Dit medicijn komt in de moedermelk. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor de baby. Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.

Belangrijkste bijwerkingen

Ongeveer 1 op de 100 gebruikers van dit medicijn krijgt last van:

- Pijn op de borst. Heeft u hier last van? Stop dan met dit medicijn en neem contact op met uw arts.

Belangrijkste waarschuwingen

U kunt in 1 keer met dit medicijn **stoppen**. Heeft u dit medicijn meerdere weken of maanden gebruikt? Het kan zijn dat u moeilijker in slaap valt als u stopt met dit medicijn. Dit kan 2 maanden duren.

Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn op kamertemperatuur. Dit betekent dat u dit medicijn gewoon in huis of in uw medicijnkastje kunt bewaren.

Meer weten?

Kijk op geneesmiddeleninformatiebank.nl en apotheek.nl of vraag uw arts of apotheker.