

Samenvatting van **temazepam**

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Temazepam maakt u rustiger, slaperig, minder angstig en ontspant uw spieren.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij slecht slapen.

U wordt binnen 1 uur slaperig en rustig. Dit medicijn werkt 6 tot 8 uur lang.

Gebruik

Temazepam is er als tabletten, capsules, zetabletten en klysma's.

Op het etiket van de apotheek staat hoeveel u moet gebruiken.

Tabletten met temazepam

Slik de tablet met een half glas water.

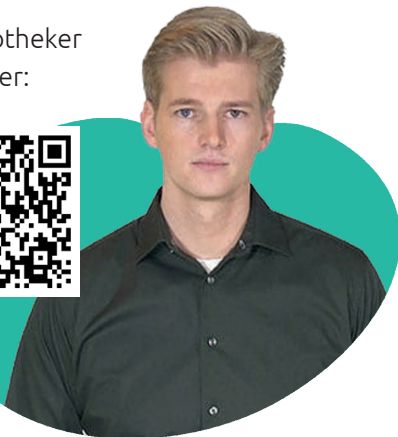
Capsules met temazepam

Slik de capsule heel door met een half glas water. Niet kauwen.

Zetabletten en klysma's met temazepam

Deze worden gegeven door een arts of verpleegkundige.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:



Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- suf, slaperig of moe zijn
- niet goed kunnen reageren. Dit kan tot de volgende dag duren.
- slappe spieren
- geheugenproblemen
- minder goede coördinatie

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen

Let op! Gebruik temazepam niet te vaak als u slecht kunt slapen. Bijvoorbeeld niet vaker dan 1 keer in de 3 dagen.

Let op! Als u dit medicijn elke dag gebruikt, dan kan het moeilijk worden om hiermee te stoppen. Gebruikt u het langer dan 2 weken achter elkaar? Stop niet in één keer met dit medicijn. Bouw langzaam af. Bespreek dit met uw apotheker of arts



Let op! Gebruikt u meer dan 20 mg elke dag? Dan mag u niet autorijden.

Gebruikt u 20 mg of minder per keer? Dan mag u steeds 8 uur niet autorijden nadat u dit medicijn heeft gebruikt.

Gebruikt u af en toe meer dan 20 mg? Dan mag u steeds 24 uur niet autorijden nadat u dit medicijn heeft gebruikt.



Let op! Pas op met alcohol als u dit medicijn gebruikt. Alcohol kan u nog suffer maken.



Let op! Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor zwangere vrouwen.



Let op! Geeft u borstvoeding? Of wilt u borstvoeding geven? Dit medicijn kan in de moedermelk komen. Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.