

Samenvatting van zolpidem

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Zolpidem is een slaapmedicijn.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij slecht slapen.

U merkt na een half uur dat u slaperig en suf wordt. Dit medicijn werkt ongeveer 6 uur lang.

Gebruik

Zolpidem is er als tabletten.

Op het etiket van de apotheek staat hoeveel u moet gebruiken.

Slik de tablet met een glas water.

Neem dit medicijn vlak voordat u gaat slapen. Als u het eerder inneemt dan werkt het te vroeg.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- suf, slaperig of moe zijn
- duizelig zijn
- niet goed kunnen reageren. Dit kan tot de volgende dag duren.
- hoofdpijn
- klachten van uw maag en darmen
- geheugenproblemen
- nachtmerries
- slaapwandelen
- een vlak gevoel hebben

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen

Let op! Gebruik zolpidem **niet te vaak** als u slecht kunt slapen. Bijvoorbeeld niet vaker dan 1 keer in de 3 dagen.



Let op! Als u dit medicijn elke dag gebruikt, dan kan het moeilijk worden om hiermee te stoppen. Gebruikt u het langer dan 2 weken achter elkaar? Stop dan niet in één keer met dit medicijn. Bouw langzaam af. Bespreek dit met uw apotheker of arts.



Let op! Nadat u dit medicijn heeft genomen, mag u **8 uur niet** autorijden.



Let op met alcohol als u dit medicijn gebruikt. Alcohol kan u nog suffer maken.



Let op! Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken. Dit medicijn kan slecht zijn voor de baby.



Let op! Geeft u borstvoeding? Dit medicijn komt in de moedermelk. Het kan bijwerkingen bij uw baby geven als u het voor een lange tijd gebruikt. Overleg met uw arts of apotheker.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

